



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

GINCO

GINCO.COM.BR


REGULAMENTO GINCO NO FLOW 5K / 10K


1: A ORGANIZAÇÃO

A Corrida Gincó No Flow é uma realização do ULTRAMACHO Aventura na Natureza, inscrito no CNPJ nº 17.484.875/0001-09, em parceria com a Gincó Urbanismo. A organização do evento constitui a Comissão Organizadora, responsável pela direção geral da prova e pela deliberação sobre quaisquer situações eventualmente não previstas neste regulamento.

Parágrafo Único – A participação na presente prova ocorrerá de forma gratuita, não havendo cobrança de taxa de inscrição por parte da organização.

2: CRONOGRAMA

 **26 de fevereiro** – Abertura das inscrições na categoria convidado.

 **31 de março** - As inscrições na categoria convidado poderão ser realizadas até a referida data, conforme prazo estabelecido pela organização, ou até o preenchimento integral das vagas disponíveis nas modalidades ofertadas.

 **Atenção:**

As inscrições efetuadas nos últimos dias que antecedem o evento estarão sujeitas à disponibilidade limitada de tamanhos de camisetas, podendo inclusive ocorrer o esgotamento das vagas. Recomenda-se que a inscrição seja realizada com antecedência, a fim de garantir a participação e o tamanho de camiseta desejado.

 **26 de abril (domingo)** — Data da Prova

- **05h:** Abertura do evento.
- **6h:** Largada Corrida de Rua 10K
- **6h10:** Largada Corrida de Rua 05K

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09


3: RETIRADA DO KIT ATLETA

RETIRADA EM CUIABÁ

 **Data:** 23, 24 e 25 de abril (quinta, sexta e sábado).

 **Horário:** Das 9h às 17h30.

 **Local:** GINCO CLUB – Av. João de Deus Bulhões – Petrópolis, Várzea Grande – MT.


 **⚠ Não haverá, em nenhuma hipótese, retirada de kit após os horários estabelecidos ou após a realização da prova.**

• Provas de 5K e 10K.

- Documento oficial com foto que contenha o número do CPF.

Idade mínima:

- 16 anos para a prova de 5K (com autorização assinada pelo responsável legal);
- 18 anos para a prova de 10K.

 **⚠ O atleta menor de idade só poderá retirar seu kit mediante apresentação de autorização do responsável assinada e com firma reconhecida em cartório ou com assinatura digital válida.**

3.1: RETIRADA DO KIT POR TERCEIROS.

Caso o atleta precise que seu kit seja retirado por terceiros, o portador deverá apresentar:

- Cópia do documento oficial com foto e CPF do atleta;
- Cópia impressa da autorização para atletas menores de idade (5K).

 **⚠ O kit só poderá ser retirado mediante apresentação da autorização devidamente assinada.**

3.2: COMPOSIÇÃO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação de todos os atletas, é composto pelos itens essenciais à prática esportiva e previstos na inscrição, conforme segue:

- Camiseta técnica oficial do evento (**O USO DA CAMISETA NÃO SERÁ OBRIGATÓRIO NA PROVA**)
- Número de peito e chip de cronometragem
- Medalha de participação (**entregue somente aos que concluírem a prova**)



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

- Seguro de acidentes pessoais válido para o dia do evento
- Suporte médico emergencial com UTI móvel
- Alimentação e hidratação durante o evento, conforme estrutura disponível

Além dos itens previstos para cada modalidade, a organização poderá, a seu exclusivo critério, oferecer brindes promocionais adicionais, tais como meias, produtos de patrocinadores ou outros itens similares. Tais brindes possuem caráter de cortesia e estão condicionados à disponibilidade de estoque, bem como à viabilidade das parcerias com os patrocinadores.

O brinde destinado ao atleta será definido exclusivamente de acordo com a modalidade escolhida no momento da inscrição, se disponível. Após a confirmação da inscrição, não será permitida, em nenhuma hipótese, a troca do brinde por outro modelo, modalidade ou item diverso.

>>IMPORTANTE:

A organização fornecerá camiseta e numeral para uso durante a competição. Este número deve ser utilizado durante todo o percurso e estar sempre visível e mais bem colocado na frente do corpo.

A perda de qualquer item obrigatório do kit como número de peito, chip ou camiseta é de responsabilidade do atleta e o impede participar da prova.

4: REGRAS

Os direitos e obrigações dos participantes desta prova estão descritos no regulamento a seguir. Todos os atletas, fiscais e jornalistas que desejarem participar devem aceitar os termos deste regulamento e segui-los. A organização se reserva o direito de modificar este regulamento a qualquer momento que julgar necessário para garantir a segurança e o bom andamento da prova. Todos os atletas serão informados de eventuais mudanças assim que elas forem decididas. Ao se inscreverem, os competidores aceitam o regulamento. A maior autoridade do ULTRAMACHO é a comissão formada pela diretoria da empresa. Caso situações controversas ocorram antes, durante ou depois da prova, cabe a essa comissão tomar as decisões finais, que serão irrevogáveis. Os organizadores isentam-se de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item deste regulamento pelos participantes.

ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

5: A COMPETIÇÃO

A corrida de rua é realizada em ambiente urbano e caracterizada por percursos em vias pavimentadas, como ruas, avenidas e calçadas, podendo conter variações de relevo e obstáculos próprios do ambiente urbano. A prova será realizada na modalidade solo masculino e feminino.

O trajeto é demarcado com placas, staff, faixas, setas, fitas zebradas. Serão duas distancias: 5 km e 10 km. Os organizadores serão denominados organização e os participantes serão os competidores.

Caso reste dúvida sobre a prova as perguntas serão respondidas nestes mesmos canais de comunicação. Ao longo da competição haverá pontos de controle onde fiscais estarão posicionados para conferir e orientar a passagem dos atletas. Além disso, os fiscais registrarão irregularidades que eventualmente ocorrerão.

O objetivo das provas é concluir o percurso no menor tempo possível. É considerado vencedor o atleta que fizer o menor tempo de todos.

6: CRONOMETRAGEM

O objetivo das provas é concluir o percurso no menor tempo possível. É considerado vencedor o atleta que fizer o menor tempo de todos. Para critério de classificação, os cinco primeiros atletas que cruzam o pórtico de chegada no masculino e feminino de cada prova têm o seu tempo bruto como critério. Para os demais o tempo considerado é o líquido.

6.1: TEMPO BRUTO X TEMPO LÍQUIDO

O tempo bruto refere-se ao período total decorrido desde o disparo da largada até a chegada ao ponto final da corrida, sem considerar eventuais paradas ou atrasos individuais ao longo do percurso. Este é o critério utilizado para determinar os cinco primeiros colocados no pódio geral, proporcionando uma medida direta do desempenho competitivo dos corredores.

Por outro lado, o tempo líquido é o intervalo decorrido entre o cruzamento da linha de partida e a linha de chegada, ajustado para excluir eventuais atrasos acumulados na largada individual de cada corredor. Este método permite uma avaliação mais precisa do tempo efetivamente gasto por cada participante durante a corrida, independentemente de possíveis congestionamentos na largada. Para os demais corredores além dos cinco primeiros do pódio geral, a classificação é determinada com base no tempo líquido.

6.2: RESULTADO PARCIAL E FINAL

Após a chegada dos primeiros atletas, a Morro Cronometragem dá início a divulgação de resultados parciais de classificação. Estes resultados podem sofrer alterações durante o evento por diversos motivos como condições climáticas ou obstáculos naturais que causam interferência no



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

sinal. Após a eventual alteração é emitido o resultado final. É importante que os atletas compreendam essas possíveis mudanças e garantir uma competição justa e transparente.

Correções de Erros de Cronometragem: Mesmo com tecnologia avançada, falhas na captura de tempos podem ocorrer. Problemas técnicos, nos sensores ou dispositivos eletrônicos, podem resultar em tempos incorretos.

A equipe de cronometragem monitora constantemente os dados e faz as correções necessárias para garantir a precisão dos resultados.

Ajustes Manuais: Em alguns casos, é necessário fazer ajustes manuais nos tempos registrados. Isso pode acontecer, por exemplo, quando um atleta perde o chip de cronometragem ou quando há interferência externa que afeta a precisão dos tempos. A equipe de cronometragem pode corrigir esses tempos com base em evidências, como câmeras posicionadas na largada e chegada.

Verificação de Resultados: Durante a prova, os resultados parciais são frequentemente revisados e verificados pela equipe de cronometragem. Essa revisão contínua pode identificar discrepâncias ou inconsistências que precisam ser corrigidas para refletir com precisão o desempenho dos atletas.

Compreender esses fatores ajuda os atletas a manterem a calma e a confiança na integridade do processo de cronometragem. A equipe da Morro-MT está comprometida em proporcionar a maior precisão possível, garantindo que os resultados finais reflitam verdadeiramente o desempenho de cada participante.

6.3: QUANDO O TEMPO LÍQUIDO DE DOIS OU MAIS ATLETAS SÃO IGUAIS

O critério de desempate geralmente segue uma das seguintes abordagens:

Tempo Bruto: Em muitos eventos, o tempo bruto (tempo desde o início da prova, sem considerar o tempo de cruzar a linha de largada) é utilizado como critério de desempate. O atleta que cruzou a linha de chegada primeiro, independentemente de quando começou a corrida, tem vantagem.

Posição na Chegada: Outra abordagem é considerar a ordem física de chegada, ou seja, quem passou primeiro pela linha de chegada, independentemente do tempo líquido.

Foto ou Vídeo de Chegada: Em corridas muito disputadas, pode ser usada uma análise de vídeo ou fotos para determinar visualmente quem cruzou primeiro a linha de chegada.

6.4: PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS E COMPARTILHAMENTO COM EMPRESA DE CRONOMETRAGEM

Para a correta execução da cronometragem e gestão do ranking do evento, os dados pessoais dos inscritos, como nome completo, CPF, data de nascimento, e outros dados necessários, serão compartilhados com a empresa Morro MT, inscrita no CNPJ sob o nº 18.305.726/0001-06, com Razão Social Junior de Assis Soares. Essa empresa é responsável pela cronometragem do evento e pelo gerenciamento dos tempos e classificações.

Esses dados são essenciais para garantir a precisão dos resultados e a classificação dos atletas, e serão utilizados exclusivamente para este fim.



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



f i y /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

A organização se compromete a proteger a privacidade dos participantes e a garantir que os dados compartilhados sejam tratados de acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD - Lei 13.709/2018).

Após o término do evento e a publicação dos resultados finais, todos os dados serão excluídos pela empresa de cronometragem, conforme os procedimentos de segurança e privacidade estabelecidos em contrato, salvo quando houver necessidade de armazenamento por força de lei ou solicitação expressa do titular.

>>PONTOS DE CONTROLE

Em todas as provas haverá passagem por ponto de controle (PC), quem não passar por esses pontos será desclassificado. É proibida a circulação de familiares e amigos dentro do circuito bem como na área restrita aos atletas. Os competidores poderão dar ajuda aos outros, sendo limitados a empréstimos de equipamentos e primeiros socorros. Só será permitido o auxílio aos atletas por parte da organização. Carros, motos, veículos elétricos ou bicicletas de apoio não são permitidos ao longo do trajeto e sua permanência próxima a qualquer atleta irá ocasionar a desclassificação dele.

7: O PERCURSO

TRAJETO CORRIDA DE RUA DE 5K



Pontos de hidratação Corrida de Rua 5K:

KM 1, KM 2,5 e KM 4

(TOTAL DE 3 PONTOS)

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br

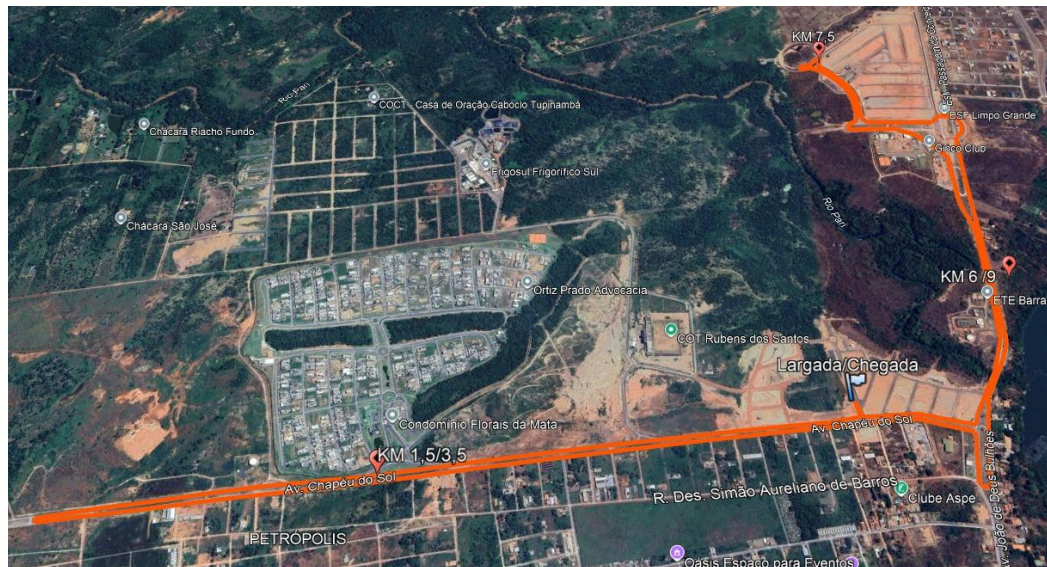


ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



f i y /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

CORRIDA DE RUA TRAJETO 10K



Pontos de hidratação Corrida de Rua 10K:

KM 1,5, KM 3,5, KM 6, KM 7,5 e KM 9

(TOTAL DE 5 PONTOS)

8: TEMPO DE CORTE

Não haverá tempo de corte intermediário ao longo do percurso para as provas de 5K e 10K.

Entretanto, será estabelecido o **tempo máximo de 01h50 (uma hora e cinquenta minutos)** para a **conclusão da prova**, contadas a partir do horário oficial de largada.

O atleta que permanecer no percurso após o tempo máximo estipulado poderá ser orientado a retirar-se da prova, ficando ciente de que, a partir desse momento, a organização não se responsabiliza por qualquer tipo de suporte ou assistência relacionada ao evento.

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

9: PREMIAÇÃO E CATEGORIAS

- Os cinco primeiros colocados na categoria Público Geral masculino e feminino de cada prova receberão um troféu.
- Os atletas premiados na classificação geral não concorrem à premiação por faixa etária.
- Também haverá premiação por faixa etária, contemplando os três primeiros colocados de cada categoria.
- Não há premiação em dinheiro.
- Não há categoria específica para PCD.
- Todos os participantes que completarem a prova receberão a medalha de finisher do evento.
- O atleta com direito a premiação deverá retirar a medalha, troféu durante a cerimônia de premiação, caso contrário, perderá o direito aos prêmios. Prêmios de nenhuma espécie serão entregues posteriormente ao momento designado para tal.
- A categoria é por faixa etária. A idade considerada é a que o atleta vai completar no ano da prova.

9.1: FAIXA ETÁRIA DAS PROVA

PROVA DE 5K: >> Premiação apenas para o 1º, 2º e 3º lugar de cada faixa etária.

16 a 24 anos
25 a 29 anos
30 a 34 anos
35 a 39 anos
40 a 44 anos
45 a 49 anos
50 a 54 anos
55 a 59 anos
60 a 64 anos
+ de 65 anos

PROVA DE 10K: >> Premiação apenas para o 1º, 2º e 3º lugar de cada faixa etária.

18 a 29 anos
30 a 39 anos
40 a 49 anos
50 a 59 anos
acima de 60 anos

ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



10: PARTICIPAÇÃO NO EVENTO

- A idade mínima para participação na prova de **5K é de 16 anos** completos no ano da prova (ver item 10.1);
- A idade mínima para participação nas provas de **10K é de 18 anos**;
- É permitida a participação de pessoas de qualquer sexo;
- Não há categoria específica para PCD.
- Só poderão participar da prova atletas **devidamente inscritos** no evento;
- Ao realizar sua inscrição, o atleta declara estar em plenas condições físicas e psíquicas, assumindo a responsabilidade sobre sua capacidade de continuar ou interromper a atividade com base em sua própria percepção de esforço, cansaço ou qualquer outro sintoma;

10.1: PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE IDADE

A participação de atletas menores de idade será permitida somente na prova de **curta distância (5K)**, desde que tenham **16 anos** completos no ano da prova;

Para validar a participação, o atleta menor deverá apresentar, no momento da retirada do kit:

- Documento oficial com foto;
- Autorização assinada pelo responsável legal, com firma reconhecida em cartório ou com assinatura digital válida;

Sem essa documentação, o atleta menor de idade não poderá retirar o kit nem participar da prova, sob nenhuma hipótese.

11. ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO OU CANCELAMENTO

A inscrição é **pessoal e INTRANSFERÍVEL**, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

12: EQUIPAMENTOS

A organização **EXIGE** que seja apresentado na área de acesso à largada e irá cobrar de cada atleta:



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

- Número de peito e chip de cronometragem que são fornecidos no kit atleta.

⚠ Não será permitida a participação de atleta sem o uso do número de peito e do chip de cronometragem. O descumprimento desta exigência implicará desclassificação imediata e retirada do percurso.

13: SEGURANÇA E SEGURO

Todos os atletas receberão da organização o seguro de acidentes pessoais, no valor de R\$ 3 mil para despesas médicas básicas.

É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para a assistência e cobertura financeira em caso de acidente.

As equipes de apoio da organização que trabalham no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para o hospital público mais próximo. A partir daí a organização não se responsabilizará mais por ele.

Todas as despesas médico hospitalares correrão por conta do atleta acidentado.

Competidores com alergia a picada de insetos ou outros elementos contidos em ambiente natural devem levar sua própria medicação para participar da prova e informar na ficha médica a sua condição.

Os atletas são responsáveis por se ajudarem em caso de perigo, independente da equipe que pertençam. Tal atitude implicará na desclassificação do competidor e responsabilidade legal por omissão de socorro.

Em caso de acidentes e situações de risco de morte, os competidores envolvidos são obrigados a acionarem o resgate e procurarem socorro.

14: POLÍTICA CONTRA ASSÉDIO E DISCRIMINAÇÃO

A organização repudia qualquer forma de assédio, racismo, discriminação de gênero ou comportamento agressivo durante o evento. Situações desse tipo devem ser imediatamente comunicadas à coordenação do evento e poderão resultar em desclassificação e sanções legais.

15: PATROCINADORES E DIREITO DE IMAGEM

O competidor não poderá sobrepor um patrocinador pessoal aos patrocinadores da prova.



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



 /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

O atleta autoriza o uso da imagem obtida em atividades relacionadas ao evento Ginco No Flow em todo e qualquer material entre fotos, vídeos e outros meios de comunicação, para ser utilizada em campanhas promocionais e institucionais da empresa ULTRAMACHO Aventura na Natureza e Ginco Urbanismo destinadas à divulgação ao público em geral e/ou apenas para uso interno desta instituição, desde que não haja desvirtuamento da sua finalidade, bem como, declara-se ciente do uso e sobrevoou com drone durante todo o evento.

A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem acima mencionada em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades e, em destaque, das seguintes formas: site, portal, Youtube, Instagram, folhetos em geral, apresentações, anúncios em revistas e jornais em geral, internet, cartazes, mídia eletrônica / on line (painéis, vídeos na web, televisão, cinema, programa para rádio, entre outros).

Por esta ser a expressão de suas vontades, declara que autoriza o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à sua imagem ou a qualquer outro.

Finalizando a inscrição o competidor aceita todos os termos descrito acima.

16: APELAÇÕES

Qualquer apelação referente a resultado deverá ser feita à organização. O reclamante deverá apresentar prova em vídeo ou foto de sua denúncia. Só será aceito testemunho, sem imagem, do Staff da prova. A apelação será aceita antes da premiação. A apelação será analisada pela comissão técnica formada pelos organizadores e caso a denúncia seja pertinente o valor será devolvido.

Casos que necessitem de decisões imediatas poderão ser resolvidos por apenas um membro da organização, mas podem ser retificados posteriormente pela direção do ULTRAMACHO.

17: MEIO AMBIENTE E LEIS QUE REGEM A REGIÃO

É de suma importância que os competidores mantenham os locais por onde passarem da mesma maneira que os encontraram.

É terminantemente proibido impactar ou desrespeitar o meio ambiente, os motoristas, os moradores e os turistas que porventura estejam no percurso. É terminantemente proibido jogar lixo ao longo do percurso. Tais infrações serão penalizadas com a desclassificação do competidor quando comprovadas.



18: TERMO DE CONHECIMENTO DE RISCO

Riscos envolvidos na atividade de CORRIDA:

- Deslizar em terreno com grande declive;
- Apresentar sintomas de hipertermia;
- Escorregões, escoriações, arranhões, pequenas queimaduras, entre outros;
- Lesões leves, graves ou gravíssimas, pelo não cumprimento das determinações da organização.

O atleta declara para os devidos fins:

- Não estar contaminado com o Corona Vírus.
- Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possui diferente da normalidade, bem como doenças preexistentes e/ou uso de medicamentos.
- Ter sido informado de que a atividade oferece seguro de acidentes pessoais.
- Ter sido informado dos riscos que o evento oferece.
- Ter todas as dúvidas esclarecidas durante o briefing.
- Entender e aceitar os riscos mencionados.
- Ter ciência de que qualquer ato seu, contrário às informações recebidas e orientações da equipe organizadora, podem causar danos à sua integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, os quais assume integralmente.
- Que todas as informações fornecidas no ato da inscrição são verdadeiras.

19: PENALIZAÇÕES

O competidor será desclassificado em caso de:

- Uso de meios de transporte não autorizados pela organização;
- Documentação falsa ou troca de competidor durante a corrida;
- Falta de socorro a outro competidor em perigo;
- Uso de drogas para melhora da performance;
- Não passagem ou não apresentar a marcação do Ponto de Controle (PC) na chegada;
- Poluição do meio ambiente;
- Falha em manter-se no percurso determinado;
- Ajuda não autorizada de terceiros;
- Falta de equipamentos obrigatórios;
- Largar após o staff "limpa trilha".



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09

20: DISPOSIÇÕES FINAIS

A Comissão Organizadora reserva-se o direito de alterar o presente Regulamento por motivo de interesse público, necessidade técnica ou adequação jurídica, mediante ampla e prévia divulgação nos canais oficiais do evento.

Chapada dos Guimarães-MT, 01 de fevereiro de 2026.

Organização
ULTRAMACHO - Aventura na Natureza



ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br



ULTRAMACHO
AVENTURA NA NATUREZA



   /ultramacho
CNPJ:17.484.875/0001-09



GINCO
NOFLOW
ETAPA MANHATTAN

26 DE ABRIL
EMPRESARIAL
MANHATTAN

5K E 10KM



ultramacho.com.br

Rua 11, Quadra 77, Bairro Bom Clima
CEP: 78.195-000 | Chapada dos Guimarães /MT
E-mail: contato@ultramacho.com.br